

HÉTFŐ



tejbegríz

KEDD



szendvics
zöldségekkel

SZERDA



joghurt friss
gyümölcsökkel

CSÜTÖRTÖK



zabpelyhes
süti

PÉNTEK



tojásrántotta

**5
EGÉSZ-
SÉGES
REGGELI**

„A” HÉT

A spórolásban segít:

PROVIDENT